

# ZUMBAA & TAAPEROTANSSIA VIIKISSÄ KESÄLLÄ 2011



## Zumba kotiäideille

Zumba ei ole varsinainen tanssitunti, joten et tarvitse aikaisempaa kokemusta eri tanssityyleistä. Tunnilla liikutaan niin latinalaisten tanssien, twistin kuin muidenkin kansainvälisten rytmien tahdissa. Tunti on suunniteltu normaalia kevyemmäksi, eikä se sisällä hyppyjä tai äkkinäisiä suunnan vaihdoksia. Tunneilla edetään huomioiden lasten tarpeet, eli tanssia voi myös vauva rintarepussa tai sylissä. Isompikin lapsi voi olla mukana tunneilla, salissa on lapsille virikkeitä, kuten palloja ja tunneli. Mukaan iloista mieltä, juomapullo ja liikuntakengät.

## Taaperotanssi n. 1-3 vuotiaille

Taaperotanssi on tanssileikkiin ja luovaan tanssiin perustuva lapsen ja aikuisen yhteinen tanssituokio. Ryhmässä liikutaan lapsen ehdoilla monipuolisesti erilaisten mielikuvien, lorujen, musiikin ja välineiden innoittamana. Leikinomaisen taaperotanssin tavoitteita on lapsen kokonaisvaltaisen kehityksen tukeminen, perusliikuntataitojen harjoittaminen ja tanssin peruselementteihin tutustuminen. Tanssimalla lapsi tutustuu omaan kehoonsa ja oppii käyttämään sitä. Pienemmän sisaruksen voi ottaa tunneille mukaan esim. kantokopassa tai rintarepussa.

kesäkurssit: 18.5. - 8.6.11 (4 krt), hinta 38 € (voit maksaa myös liikunta-, kulttuuri- tai virikeseteleillä ja Sporttipassilla)  
keskiviikkoisin Taaperotanssi klo 10.00 - 10.45 ja Zumba klo 11.00 - 11.55  
Paikka: Asukastalo Kunto, os. Leskirouva Freytaginkuja 10

**Järjestäjä: Kirppanat**

**Ilmoittautuminen ja lisätietoa:**

**WWW.KIRPPANAT.NET**