

Salin lukujärjestys

	ma	ti	ke	to	pe	la	su
10:00					Michaela Windsor Pilates		
11:00							
12:00	klo 12.30 - 13.30 Merja Snelman Yamuna BodyRolling						
13:00							
14:00							
15:00							
16:00	klo 16.30 - 17.30 PhysioPilates odottaville		Marianne Kyrklund PhysioPilates klo 16.30 - 17.30 klo 18.00 - 19.00	klo 16.30 - 17.30 PhysioPilates odottaville	klo 16.15 - 17.15 Jutta Aalto Kehonhuolto		
17:00	klo 17.30 - 18.30 PhysioPilates odottaville	PhysioPilates odottaville		klo 17.30 - 18.30 PhysioPilates odottaville	klo 17.30 - 18.30 Jutta Aalto Kehonhuolto		
18:00	klo 18.30 - 19.30 PhysioPilates peruskurssi	PhysioPilates odottaville		klo 18.30 - 19.30 PhysioPilates synnyttäneille			
19:00							
20:00							

Kirppanoiden ryhmät

Lisätietoa: www.kirppanat.fi

Ulkopuoliset ryhmät

Lisätietoa: Yamunasta ja kehonhuollosta info@dogood.fi, keskiviikon PhysioPilates ryhmistä toimisto@terveysverkko.net ja

Vapaana

perjantain pilateksesta michaelaspilates@yahoo.co.uk

