

PERHE- JA VAUVASIRKUS

sunnuntaina 14.3.2010

Kampissa, Helsingin Saksalaisella koululla

(os. Malminkatu 14)

Perhesirkus n. 1 – 2 v.

klo: 10.00 – 10.45 + sirkusrata 10.45 – 11.30 (yht. 1,5 h)

Perhesirkus n. 3 – 4 v.

klo: 10.45 – 11.30 + sirkusrata 11.30 – 12.15 (yht. 1,5 h)

Vauvasirkus 0 – 1 v.

klo: 11.30 – 12.15 (45 min)



Hinta:	Perhesirkus	13 € (1,5 h)
	Vauvasirkus	10 € (45 min)



Perhesirkus

Yli 1-vuotiaiden Perhesirkus sisältää 45 min ohjattua opetusta ja 45 min temppuradan käyttöä. Tunnin aikana lapset pääsevät harjoittelemaan leikinomaisesti sirkustekniikan alkeita ja tutustumaan eri sirkusvälineisiin.

Ohjaajalta saa ideoita temppuihin, joita voi harjoitella myös kotona. Vanhemmat osallistuvat tunnin ohjelmaan yhdessä lapsen kanssa. Tunnilla harjoitellaan mm. akrobatiaa ja erilaisia paritemppuja. Välineinä käytetään mm. hernepusseja vanteita ja palloja. Temput kehittävät koordinaatiota, lihaskuntoa ja tasapainoa.

Vauvasirkus

Vauvasirkuksessa harjoitetaan niin vauvan kuin vanhemmankin koordinaatiota, tasapainoa sekä lihaskuntoa. Tunnilla harjoitellaan mm. vauvan ja aikuisen yhteisiä akrobatitemppuja ja tutustutaan erilaisiin sirkusvälineisiin, kuten palloihin, ja vanteisiin. Ohjaajalta saa myös ideoita temppuihin, joita voi harjoitella myös kotona.



TERVETULO!

Ilmoittautuminen: www.kirppanat.net/ilmoittautuminen