

# KIRPPANAT

VIKKO-OHJELMA SYKSY 2010

klo	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	pe	lauantai
9		klo: 9.30 Taaperojumppa 1 & 2 v. Tapiola - Taru -				
10	* <b>UUTUUS!</b> * Taaperotanssi n. 1 - 3 v. Pitäjänmäki - Tuuli -	klo: 10.20 Muksujumppa 2 & 3 v. Tapiola - Taru -	Perheliikunta n. 1-3 v. Viikki - Jonna -			
11	* <b>UUTUUS!</b> * BabyOriental alle 1 v. Pitäjänmäki - Tuuli -	klo: 11.15 Vauvajumppa alle 1 v. Tapiola - Taru -	Taaperojumppa 1&2 v. Kamppi LK - Sanna K. -	Vauvajumppa alle 1 v. Viikki - Jonna -	* <b>UUTUUS!</b> * BabyPilates (SWE) Olarium - Sophia -	* <b>UUTUUS!</b> * 11.30 Lastentanssi n. 3 - 4 v. Vallila - Anni -
12			* <b>UUTUUS!</b> * BabyPilates (FI) Olarium - Sophia -			* <b>UUTUUS!</b> * 12.15 Lastentanssi n. 5 - 6 v. Vallila - Anni -
13		klo: 13.30 Vauvajumppa 0-6 kk Herttoniemi - Taru -	* <b>UUTUUS!</b> * BabyJooga alle 1 v. Kamppi TK - Tuuli -			
14		klo: 14.30 Vauvajumppa 7 kk → Herttoniemi - Taru -	14.15 BabyOriental alle 1 v. Kamppi TK - Tuuli -	Vauvajumppa 7 kk → Kamppi LK - Johanna -		
15				15.15 Vauvajumppa 0-6 kk Kamppi LK - Johanna -		
16						
17	Taaperojumppa 1 & 2 v. Kamppi SK - Taru -	PhysioPilates odottavat Keskusta - Martta -	Lantionpohjan harjoitusryhmä raskaana oleville - Teija -		PhysioPilates odottavat Keskusta - Martta -	
18	Tenavajumppa 3 & 4 v. Kamppi SK - Taru -	PhysioPilates synnyttäneet Keskusta - Martta -	Lantionpohjan harjoitusryhmä synnyttäneille - Teija -	klo: 18.10 Perheliikunta n. 1-3 v. Toukola	PhysioPilates odottavat Keskusta - Martta -	Perheliikunta n. 1-3 v. Pitäjänmäki - Sanna -
19				* <b>UUTUUS!</b> * MammaJooga Pitäjänmäki - Tuuli -		

SK = Helsingin saksalainen koulu

LK = Liikuntakeskus

TK = Tanssikeidas

[www.kirppanat.net](http://www.kirppanat.net)