

KIRPPANOIDEN KURSSIT SYKSY 2011

klo	ma	ti	ke	to	pe
10.00 - 11.00	BabyAfro-kurssi Hakaniemi Johanna				klo 10.30 BabyJooga-kurssi Hakaniemi Johanna
11.00 - 12.00	BabyAfro-kurssi Hakaniemi Johanna				
12.00 - 16.00					
16.00 - 17.00	klo 16.30 PhysioPilates raskaana oleville keskusta (Kirppanoiden sali) Essi			klo 16.30 PhysioPilates raskaana oleville keskusta (Kirppanoiden sali) Essi	
17.00 - 18.00	klo 17.30 PhysioPilates raskaana oleville keskusta (Kirppanoiden sali) Essi	PhysioPilates raskaana oleville keskusta (Kirppanoiden sali) Martta		klo 17.30 PhysioPilates raskaana oleville keskusta (Kirppanoiden sali) Essi	
18.00 - 19.00	klo 18.30 * UUTUUS * PhysioPilates PERUSKURSSI (sopii kaikille) Essi	PhysioPilates raskaana oleville keskusta (Kirppanoiden sali) Martta		klo 18.30 PhysioPilates synnyttäneille keskusta (Kirppanoiden sali) Essi	
19.00 - 20.00				MammaJooga raskaana oleville & synnyttäneille Pitäjänmäki SSKF Tuuli	

