

KIRPPANAT KURSSIAIKATAULU

KEVÄT 2012

9.1. - 30.5.2011

Mikäli haluat osallistua esim. PhysioPilates-tunneille koko kauden ajan, ilmoittaudu kaikille kurseille (I-III).

Kurssit eivät ole ns. jatkokursseja, vaikka sisältö muuttuukin, eli voit osallistua esim. vain II-kurssille, vaikkot olisi aiemmin käynyt ko. tunneilla.

klo	ma	ti	ke	to	pe
9.00 - 10.00					
10.00 - 11.00	BabyAfro -kurssi Hakaniemi <i>Johanna</i> I-kurssi 9.1. - 13.2. (6 krt) II-kurssi 27.2 - 2.4. (6 krt)				klo: 10:30 BabyJooga -kurssi Hakaniemi <i>Johanna</i> I-kurssi 13.1. - 17.2. (6 krt) II-kurssi 2.3 - 13.4. (6 krt)
11.00 - 12.00	BabyAfro -kurssi Hakaniemi <i>Johanna</i> I-kurssi 9.1. - 13.2. (6 krt) II-kurssi 27.2 - 2.4. (6 krt)				
12.00 - 13.00					
13.00 - 14.00					
14.00 - 15.00					
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00	PhysioPilates odottaville keskusta (Kirppanoiden sali) klo 16.30 II-kurssi: 5.3. - 26.3. (4 krt) Anne III-kurssi: 16.4. - 21.5. (6 krt) Anne	klo: 16.30 PhysioPilates odottaville keskusta (Kirppanoiden sali) Essi / Martta I-kurssi: 17.1. - 14.2. (5 krt) II-kurssi: 21.2. - 3.4. (6 krt) III-kurssi: 17.4. - 29.5. (6 krt)			
17.00 - 18.00	PhysioPilates odottaville keskusta (Kirppanoiden sali) I-kurssi klo 17, II-III-kurssit klo 17.30 I-kurssi: 16.1. - 20.2. (6 krt) Martta II-kurssi: 5.3. - 26.3. (4 krt) Anne III-kurssi: 16.4. - 21.5. (6 krt) Anne	klo: 17.30 PhysioPilates odottaville keskusta (Kirppanoiden sali) Essi / Martta I-kurssi: 17.1. - 14.2. (5 krt) II-kurssi: 21.2. - 3.4. (6 krt) III-kurssi: 17.4. - 29.5. (6 krt)	PhysioPilates peruskurssi * SOPII KAIKILLE * keskusta (Kirppanoiden sali) <i>Tuuli</i> I-kurssi: 11.1 - 14.3. (10 krt) II-kurssi: 28.3. - 30.5. (10 krt)	klo 16.30 PhysioPilates odottaville keskusta (Kirppanoiden sali) <i>Martta</i> I-kurssi: 19.1. - 23.2. (6 krt) II-kurssi: 15.3. - 19.4. (6 krt) III-kurssi: 26.4. - 31.5. (6 krt)	
18.00 - 19.00	PhysioPilates synnyttäneille keskusta (Kirppanoiden sali) I-kurssi klo 18, II-III-kurssit klo 18.30 I-kurssi: 16.1. - 20.2. (6 krt) Martta II-kurssi: 5.3. - 26.3. (4 krt) Anne III-kurssi: 16.4. - 21.5. (6 krt) Anne	klo 18.30 PhysioPilates odottaville keskusta (Kirppanoiden sali) Essi I-kurssi: 17.1. - 14.2. (6 krt)		klo 17.30 PhysioPilates odottaville keskusta (Kirppanoiden sali) <i>Martta</i> I-kurssi: 19.1. - 23.2. (6 krt) II-kurssi: 15.3. - 19.4. (6 krt) III-kurssi: 26.4. - 31.5. (6 krt)	
19.00 - 20.00				MammaJooga odottaville & synnyttäneille Pitäjänmäki SSKF <i>Tuuli</i> I-kurssi: 12.1. - 16.2. (6 krt) II-kurssi: 1.3. - 12.4. (6 krt, ei tuntia 5.4.) III-kurssi: 19.4. - 10.5. (4 krt)	

